

附件五：如何增加個人競爭力

校長、副校長、各位老師、各位同學，大家好。我是 6A 班的林佩玉。今天我想跟大家分享的主題為「如何增加個人競爭力」。我認為當中有四個要點。

第一便是語文能力，其中更以英文為重要。當然我不是在否定中文的重要性，只是在一個普遍使用中文的地方中，大家中文的能力差異並不如英文大。特別在香港這種以英文作為第二語言的地方，若果能夠操得一口流行的英語，自然比其他人優勝，增加自己的競爭力。就以香港政府的高級官員為例，當中有誰人的英文是不見得人的呢？

第二便是說話能力。說話能力佳意味著表達能力好。在這個弱肉強食的世界內，愈是閃閃縮縮，害羞怕事的話，只會對自己不利。反之，若你能充分表達自己的需要，便能獲得更多的成果。例如向上司報告計畫書的內容、遊說客戶接受你的方案等等均可證明說話技巧對增加競爭力是非常重要的。奧巴馬就是其中的例子，他運用自己良好的演講能力，成功吸引大批的選民，令他能夠贏出總統大選。

第三是人際關係。若你擁有良好的人脈，做事便更加順利了。因為往往要完成的工作都是需要團隊合作，甚至要配合外來人的援助。圓滑的社交手腕便能助你一臂之力。說到這個，就不得不提我國有「鐵娘子」之稱的吳儀，她堅定自信的態度和長袖善舞的外交手腕，令她增加了不少的競爭力，更曾三度位列美國《福布斯》世界百強女性風雲榜前三位。

最後，亦是經常被忽略的就是情緒控制。就我所知，很多能力高的人也會受到壓力的影響，使處事效率降低。人在高處，別人對你的期望增加，自己對自己的要求亦會提升，若不能好好控制這些心理壓力，對自己的競爭力定必有很大的損害。適當的壓力固然能夠敦促自己，但過多的壓力只是百害而無一利，所以情緒控制亦是增加個人競爭力的一個小貼士。

希望我以上的發言能夠給予大家小小意見，謝謝。