



東華三院馮黃鳳亭中學

TWGHs Mrs. Fung Wong Fung Ting College

校長的話

亭園

2026 年 2 月號

在亭園中，遇見更好的自己



本校秉承東華三院「全人教育」的宏旨，深耕教育沃土，致力為學子築牢知識根基，鍛鍊卓越的學習能力，並塑造正向堅毅的價值觀。

配合教育局更新的七個學習宗旨，我們與時並進，精心設計適切的課程。我們期盼學生在立足本地、放眼全球的轉變中，能保持敏銳的觸覺與適應力，蛻變為具備廿一世紀素質的社會棟樑。

本學年，我們以「活出健康」、「擁抱學習」、「心繫家國」為核心，引領學子在「亭園」這片天地中茁壯成長。願同學們在日常中養成良好習慣，潤澤身心健康；在求知路上燃點熱情，尋獲生命目標；進而裝備自己，胸懷家國，成為有抱負、肯承擔的良好公民。

今期《亭園》收錄了校園裏教育計劃的點滴成果。每一頁文字與照片，皆展現了本校的辦學特色與學生的成長丰采。誠邀各位細閱，與我們共同分享這份教育的喜悅。

顧問：譚耀華校長、林家琪副校長
編輯：張啟彥老師

地址 新界沙田瀝源邨瀝源街三至五號 電話 852-26913738
傳真 852-26026734 網址 <http://www.twghfwfts.edu.hk>
電郵 info@mail.twghfwfts.edu.hk



INSTAGRAM



FACEBOOK



學校網頁



校內運動會



東華三院聯校運動會



匹克球體驗課程



班團活動（閃避球）



深圳市教育局舉辦 2025 年深港澳姊妹學校體育賽事交流活動



中一青少年
情緒抗逆力活動

健康的生活方式

健康的生活方式——「活出健康」是本校三大關注事項之一。本校多個科組為學生組織多元化的學會及課外活動等，讓學生建立健康的生活模式，培養多元興趣，積極參與體藝活動，並懂得欣賞運動和藝術，在忙碌的學業中體會平衡的生活方式，緩解壓力。



旅行日



「青少年情緒抗逆力」計劃正向體驗活動



「至SMART 多面睇」健康及禁毒活動日



慶祝中華人民共和國成立
76周年 東華三院中學
聯校羽毛球比賽 2025



世界精神衛生日
WELLNESS CLUB 活動



學生輔導組大哥哥大姐姐活動-中秋小聚



靜觀禪繞畫擴香石體驗課程



迪士尼學習活動



航空和物流業職業規劃講座



MY-WAY 室內射擊活動



生涯規劃大使 - MY WAY 生涯規劃
IGNITE 領袖訓練日營



香港中文大學資訊日



校友讀書分享會及學習技巧工作坊



香港理工大學資訊日



生涯規劃

生涯規劃——中學是學生從兒童走向成年的重要學習階段，讓學生了解本身的興趣、性向和能力，因應志向，為未來進修和就業，發展和反思個人目標，尤為重要。本校升學及就業輔導組透過舉辦講座、參觀活動以及提供最新升學就業資訊，幫助學生認識自我、探索職業興趣，為未來生涯發展作好準備。



中六級JUPASWORKSHOP+
升學小組輔導



中四-LIFE CHANNEL 模擬人生



東華學院主辦「銀齡共融·健康同行」
職業治療專業體驗



中學文憑試模擬放榜工作坊



文憑試攻略分享





機甲聯盟港深交流邀請賽季軍



媒體資訊素養課程——網絡欺凌



機甲大師青少年對抗賽分組賽亞軍



媒體資訊素養課程——人工智能



家計會性教育傳媒性意識講座

資訊素養

資訊素養是一種能力與態度，靈活、有效和合乎道德地運用資訊科技，重點也在於如何獲取、分析、創造和負責任地使用資訊科技及媒體。創客及 STEAM 教育是培養「資訊素養」的最佳載體。本校舉辦講座及工作坊，提升學生媒體資訊素養；此外，本校設計與科技科、電腦科及創客科也透過一系列動手做的課程、活動及比賽，讓學生解決問題，跨領域整合知識。



機甲大師隊伍晉級空地協同大師賽



HKU x TKO GSS Racing Cup 2025
小組冠軍及分組賽亞軍



機甲大師青少年對抗賽決賽全港 8 強



教育局學生創新科技訓練
及栽培計劃實習歷程



『夢溪少年談』國家成就科普計劃
青少年創科實踐挑戰賽殿軍



機甲聯盟港深交流邀請賽



全港中學生「一帶一路」問答比賽



中二級「成長營」



中四級「挑戰營」



中五級全方位學習日活動



中六級「奮進營」

共通能力



「失敗日」活動

共通能力——知識及技能的運用是難以割裂的，所以學校提供平台讓學生融會貫通，發揮個人潛力，頗為重要。中三級「我的招牌餅乾」展覽會就是本校跨學科的專題研習課程之一。是次活動不但豐富學生的學習經歷，同時培養同學的共通能力，裝備學生，以應社會未來發展。計劃涵蓋九個不同學科，讓學生進行專題研習的過程中學習不同領域的知識，例如家政科教授學生設計炮製符合長者口味及健康需要的餅乾、化學科與學生探究膨脹劑對餅乾口感的影響等。其他各級全方位學習日活動，也為了綜合強化學生抗逆能力、自理能力、解難能力、溝通及協作能力而設計。這些活動實有助學生提升綜合發展和應用共通能力，讓他們成為獨立和自主的學習者，以利未來進修和工作。



中三級跨學科專題研學——招牌餅乾



「非凡SUN領袖」訓練營



國家安全全港挑戰賽



參觀明愛賽馬會照顧者
資源及支援中心



『我愛我的祖國·抗戰勝利篇』——金紫荊盃
香港校際作文暨普通話朗誦大賽三等獎



MAKING TRIFLES
英式糕點製作活動



普通話自主學習兼戲劇教學課程



北京中學姊妹學校探訪我校普通話朗誦交流

語文能力



香港電台普通話台「普出校園精彩」錄音工作

語文能力——「語文」是學習各類知識的載體，所以提升學生中文及英文在讀、寫、聽、說的能力，是本校重要的辦學方針。本校中國語文學習領域及英國語文學習領域科組除了透過正規課堂學習外，更採取寓學習於活動的方式，積極透過有趣的課餘活動，例如朗誦、書法、寫作、話劇、書展、英式糕點製作、參與中國傳統玩藝、到香港電台擔任普通話台主播等，讓學生提升兩文三語的能力，營造有利的學習環境和氛圍。



香港電台普通話台「普出校園精彩」錄音工作



開筆禮



參觀香港中央圖書館



第二屆情繫中華香港青少年作文暨朗誦大賽（英文組）三等獎



書展



企業家計劃 Café FT



元朗社區遊



西貢橋咀社區遊



2025 中六視覺藝術畢業展



邦申國際音樂大賽



「構建健康校園・共享教育成果」計劃
健康校園成果展 2025



香港青年音樂匯演銅獎



國潮解碼 中一級全方位學習日

寬廣的知識基礎

“

寬廣的知識基礎——現今社會複雜多變，讓學生掌握多種技能及各範疇的知識，是本校的使命和責任。本校各科組舉辦及參與不同校內外活動，為學生提供大量機會獲取和建構廣闊而穩固的知識基礎，理解當今影響學生個人、社會、國家及全球日常生活的問題。

”



生物科海下灣珊瑚探索之旅



第三屆全港中學地質大搜查頒獎禮



第三屆全港中學地質大搜查 ——
東平洲地質大搜查日



化學學會活動



寫作及攝影工作坊



海岸地理考察課程

校內及本地活動



升旗儀式



上海交通大學附屬黃埔實驗中學師生與本校師生交流



第22屆憲法和基本法大使培訓計劃



中式步操及升旗訓練日營



「舌尖上的禮樂」
傳統茶藝美食品鑑



「驛路千年」手繪地圖製作



「衣香鬢影」
傳統服飾沙龍



觀看全運會「七人欖球比賽」



南京大屠殺國家公祭日默哀儀式



中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯
戰爭勝利80周年升旗儀式及閱兵

國民和全球公民身份認同

“

國民和全球公民身份認同——本校國家安全教育委員會基本法教育組、德育及公民教育組組織一連串活動，培養學生成為有識見、負責任的公民，提升他們的國民身份感。本校更堅持走出課室，從生活及體驗中學習的道路。姊妹學校暨國內交流組及其他科組更策劃、籌辦、推動學生參與國內及國外的交流活動，讓學生具備世界視野，持守正確價值觀和態度，珍視中華文化和尊重國際社會的多元性。

”

境外交流



2025-26 年度東華三院
學生文物保護大使計劃



「愛我中華」青年大匯聚火車團——
寧夏自然資源與環境保育探索之旅



放眼內蒙古——草原文化考察之旅



北京內蒙古——跨越塞外
文化交流之旅 2025



東華三院「一帶一路」研習系列：巴塞隆拿文化體驗學習團



東華三院聯校新加坡英語夏令營



全運籃球躍動 @ 沙田之深港籃球文化交流團



東華三院學生大使德國參訪團



「寧滬智動融」- 香港青年研學團 2025

2025-2026 學生成就 (上學期)



學生姓名及班別	學術比賽	得獎項目
4C 蔡焯昕、5C 謝俊希	香港青少年愛國主義教育基金會第二屆情繫中華香港青少年作文暨朗誦大賽 (英文)	三等獎
4C 殷瑾希、5B 郭柏彤	香港潮屬社團總會「我愛我的祖國·抗戰勝利篇」——金紫荊盃香港校際作文暨普通話朗誦大賽	三等獎
5A 彭旭、5C 羅家瑩、5D 謝惠芊	華東師範大學主辦第十屆「青史盃」高中歷史劇本大賽	優秀組織獎
4A 毛芊予	香港學校音樂及朗誦協會 2025 校際朗誦節	中三及中四級女子詩詞獨誦 (粵語) 季軍
6B 梁雅詩		中五及中六級 女子散文獨誦 (普通話) 亞軍
5B 冼汶羲、5C 鄭心鈴、5C 謝俊希、5C 黃靈軒、5C 畢康然、5C 陳逸軒	野外動向 HK Discovery、香港地質學會與香港聯合國教科文組織世界地質公園第三屆「全港中學地質大搜查」	銅獎

學生姓名及班別	藝術比賽	得獎項目
5A 彭 旭	邦申藝術有限公司主辦邦申國際音樂大賽 2025	拉弦樂器高級組一等獎
6B 梁雅詩		彈撥樂器高級組一等獎
6C 余蕙心、5B 杜天芯		彈撥樂器中級組一等獎
5C 劉曉駿		打擊樂器中級組一等獎
3C 溫可嵐		拉弦樂器中級組二等獎
6A 蔡慧晨、5B 馬梓恩		彈撥樂器高級組二等獎
5C 涂宇飛		打擊樂器中級組二等獎
本校中樂團		中樂團合奏一等獎
本校中樂團	音樂事務處香港青年音樂匯演 2025	銅獎

學生姓名及班別	體育比賽	得獎項目
5C 馬浩鈞	澳洲跆拳道公開賽	男子青年組季軍、男子青年組自由品勢亞軍
	第八屆亞洲青少年跆拳道錦標賽	男子青年組季軍
	澳洲跆拳道總統盃	男子青年組亞軍、男子青年組團體冠軍
	中國長沙國際跆拳道錦標賽	男子青年組個人冠軍、男子青年組團體冠軍
4C 蔡焯昕、5A 張芯瑜、5C 林樂湜	全國跆拳道俱樂部聯賽總決賽	男子青年季軍
	深圳教育局主辦 2025 年深港姊妹學校體育比賽籃球比賽	季軍
4A 陳偉煥	沙田民政事務處及沙田體育會全運籃球躍動 @ 沙田之三人籃球賽	三分王
2B 邱千庭	賽馬會青少年女子足球發展計劃 U14 比賽	女子金組殿軍
3B 蘇國彬	「體智盃」——香港公開跳繩錦標賽 2025	1 分鐘前單車步亞軍、30 秒前繩雙腳跳冠軍、30 秒跨下一式冠軍、30 秒跨下二式冠軍、13-15 歲男子初中組個人總成績冠軍
5D 陳芷澄		1 分鐘前單車步冠軍、30 秒前單車步亞軍、30 秒前繩雙腳跳冠軍、30 秒跨下一式冠軍、30 秒跨下二式亞軍、16-18 歲女子高中組個人總成績冠軍
5C 鄭欣怡		1 分鐘前單車步亞軍、30 秒前單車步 季軍、30 秒前繩雙腳跳亞軍、30 秒跨下二式季軍
1C 林治程		30 秒前單車步冠軍
本校花式跳繩隊		最積極參與學校獎 (新界區) 亞軍
4B 簡珈晴	新界區際水運大會	女子 50 米自由泳冠軍、女子 100 米自由泳冠軍、女子 4x50 米自由泳接力冠軍、女子 4x50 米四式接力冠軍

學生姓名及班別	體育比賽	得獎項目
3C 陳芍霖	沙田及西貢區中學校際游泳比賽	女乙 100 米背泳季軍、女乙 50 米背泳亞軍
4B 簡珈晴	沙田區分齡游泳賽	女乙 100 米自由泳亞軍、女乙 50 米自由泳冠軍
3C 陳芍霖		女子 50 米背泳亞軍 (13 至 14 歲)、女子 100 米背泳亞軍 (13 至 14 歲)
4B 簡珈晴	大埔區分齡游泳賽	女子 50 米自由泳冠軍 (15-17 歲)、女子 100 米自由泳冠軍 (15-17 歲)、女子 50 米背泳冠軍 (15-17 歲)
4B 簡珈晴		女子 50 米自由泳冠軍 (15-17 歲)、女子 100 米自由泳冠軍 (15-17 歲)、女子 200 米自由泳冠軍 (15-17 歲)
6C 黃承亨	梅窩小龍公開賽 2025	混合金碟賽亞軍
6C 黃承亨	筲箕灣龍舟賽	黃金盃亞軍
6B 胡金志	澳娛綜合 2025	U24 公開組亞軍
6C 黃承亨	總會盃小龍賽	混合組殿軍
4B 曾俊諾	台山市第一屆銀信盃排球業餘邀請賽	冠軍
3C 侯富軒	華青社區體育會盃排球賽	男子組 U16 季軍
4B 曾俊諾		男子組亞軍、最有價值球員

學生姓名及班別	STEAM 比賽	得獎項目
2B 李俊謙、2B 曾栢熹、2B 羅灝龍、2B 黃子朗、2B 陳駿培、2D 葉曦臨、2D 蘇靖楠	香港大學 x 將軍澳官立中學 2025 賽車盃	小組賽冠軍、團體賽亞軍
2B 李俊謙、2B 曾栢熹、2D 蘇靖楠、2D 葉曦臨、2D 許家佑、5C 蕭震滔、5D 黃天朗、5D 李浩本、5D 梁嘉軒	機甲聯盟深港交流邀請賽	季軍
2B 李俊謙、2B 曾栢熹、2D 葉曦臨、2D 蘇靖楠、5A 譚丞希、5C 蕭震滔、5C 劉曉駿、5D 黃天朗、5D 李浩本、5D 梁嘉軒	機甲大師青少年對抗賽分組賽	亞軍
4C 余采靚	教育局學生創新科技訓練及栽培計劃實習歷程	優異證書
2B 李俊謙、2D 葉曦臨	「夢溪少年談」國家成就科普計劃青少年創科實踐挑戰賽	殿軍

學生姓名及班別	其他比賽	得獎項目
4A 毛芊予、4A 李柳瑩	沙田青年協會第二十一屆沙田區傑出學生選舉	初中組優異證書
6B 陳柏霖	傑出學生選舉	高級組優異證書
5A 彭 旭	政賢力量卓越學生領袖選舉	卓越學員獎
5B 周汶波	文匯報主辦第二屆香港優秀學生公益及社會服務獎評選	優異服務獎
5A 彭 旭	香港基本法推介聯席會議主辦第二十二屆《基本法》大使培訓計劃	優良服務獎
5B 何沅芝		傑出學員獎
3B 鍾子滢		「政策多面體」報告書比賽冠軍
4A 楊堃堃		「政策多面體」報告書比賽季軍
4B 傅雅文		「政策多面體」報告書比賽殿軍
4C 殷瑾希	香港中文大學健康教育及促進健康中心「建構健康校園·共享教育成果」計劃	最優秀組別大獎、 「政策多面體」報告書比賽亞軍
5D 陳芷澄		金獎
5B 何雅晴、5B 余俊熾、5B 李映菁、5B 林曉穎、5B 劉淑穎、5B 萬嘉煒、5B 何沅芝、5C 吳昕霖、5C 阮穎彤、5D 謝惠芊		
5B 潘卓姿、5B 侯智軒、5C 葉思廷、5C 薛鎧澄、5C 陳子潼、5D 李諾言、5D 周思緣、5D 張晴藍、5D 黃逸倫、5D 劉洋希、5D 盧穎君、5D 謝頌儀、5D 羅聖凱、5D 徐揚懿		銀獎
6A 彭子曦		
6A 彭子曦	傑出紅十字會青年會員頒獎典禮	YU273 傑出紅十字會青年會員、新界東總部傑出紅十字青年會員