



# 東華三院馮黃鳳亭中學

TWGHS Mrs. Fung Wong Fung Ting College



擁抱學習  
Embrace learning



心繫家國

Treasure  
our home  
and country

地址 新界沙田瀝源邨瀝源街三至五號  
電話 852-26913738  
傳真 852-26026734  
網址 <http://www.twghfwfts.edu.hk>  
電郵 [info@mail.twghfwfts.edu.hk](mailto:info@mail.twghfwfts.edu.hk)



活出健康  
Lead a healthy life



Instagram



Facebook

# 學校資料

學校類別	資助 男女校
學校面積	約 4200 平方米
辦學團體	東華三院
名譽校監	何猷啟主席
法團校董會主席兼校監	韋浩文先生
創校年份	1978
校訓	勤儉忠信
校長	譚耀華先生

# 辦學宗旨

本校自創校至今，秉承東華三院一貫的辦學精神，提供優質教育服務，培育英才，使青少年成長後能盡展所長，回饋社會。我們著重「全人教育」，提供一個優良的學習環境，使學生能發揮個人的潛能，日後成為具備知識技能、有獨立思考能力、勇於承擔責任和關注社會事務的良好公民。我們協助學生建立正確的價值觀和積極的人生觀，並以校訓「勤儉忠信」為進德修業的依歸，勉勵他們拓展豐盛而有意義的人生。

# 設施完備

本校設有24間課室、4間實驗室、3間資訊科技室、3間活動室、1間語言學習室、中文室、英文室、設計與科技工場、電腦輔助設計室、創客教室、視覺藝術室、音樂室、圖書館、家政室、人文學科學習中心、學生自學中心、健身室、輔導室、社工室、升學及就業輔導室、健康資源中心、學生會室、學生溫習室、家長教師會室、校友會室。此外，尚有會議室、禮堂、有蓋操場、2個球場、休憩平台、英語茶座、校史廊、學生支援室、立志坊、小型攀石牆。



# 課程結構

本校班級總數為24班，2025-2026年度開設科目如下：

## 初中課程

# 部分課程以英語授課 \* 其中兩班(C/D)以英語授課 ^其中一組以普通話授課

中國語文^、英國語文、數學#、生活與社會（中三）/公民、經濟與社會（中一、中二）、普通話、中國歷史、歷史、地理、綜合科學（中一、中二）\*、物理（中三）、化學（中三）\*、生物（中三）、普通電腦、家政、設計與科技、創客課程（中一、中二）、音樂、視覺藝術、體育、體藝課（中一）

## 高中課程

# 課程由其他機構提供

必修科目	英國語文、中國語文、數學、公民與社會發展、體育(非文憑試課程)
選修科目	Geography、Chemistry、Mathematics(M2)+STEM、Economics、中國歷史、歷史、資訊及通訊科技、視覺藝術、物理、生物、經濟、地理、企業、會計與財務概論、健康管理與社會關懷、旅遊與款待、中國文學、應用學習#、其他語言#、Music#

# 班級結構

級別	中一	中二	中三	中四	中五	中六
班數	4	4	4	4	4	4

## 師資優良

本校師資優良，熱心教育，共有教師62位，60%老師教學年資達10年以上，經驗豐富。27%教師為碩士學位或以上學歷。



## 家校合作

- 舉辦家長學堂及講座等活動，為家長增值，協助子女健康愉快地成長。
- 藉着家長茶聚及晚會等活動，促進家校溝通，締造更緊密的夥伴關係。
- 成立家長義工隊，加強對學生的關顧，豐富學生的生活。

親子旅行



家教會新春團拜



## 校友回饋



文憑試攻略暨校友分享會



校友聖方濟各大學副校長梁詩明博士擔任學期頒獎典禮主禮嘉賓



校友龍家明伉儷捐贈獎學金

# 健康學校 推廣健康訊息

- 本校榮獲「香港健康學校獎勵計劃」金獎學校，一直致力將發展健康校園的理念推廣至全校各級學生。
- 每年均舉辦健康科學周及各項健康活動，以配合《4R精神健康約章》，培養學生實踐健康生活模式。
- 本校參加了V-star正向青年齊起動計劃、Teens健康獎勵計劃、動感少年計劃、MVPA60獎勵計劃等，讓學生全方位關注個人身心靈及精神健康。
- 本校設有健身室，推行體適能計劃，讓學生有更多機會鍛煉體能。



健康科學周常識問答比賽



健康科學周一水果自助餐

動感體驗-籃球



體育科運動推廣課程

## 重視品德培養

- 透過東華德育課、早會德育及國情講話、周會講座、我的行動承諾計劃、捐血活動等，培育學生正面價值觀。
- 本校尤重培養學生服務精神，舉辦一人一職計劃、長者學苑義工服務、服務學習計劃、公益少年團計劃、東華售旗等活動等，培養學生回饋社會的精神。曾獲何超蕸公民教育獎優異獎、公益少年團積極團隊獎、香港義工獎及愛心行動獎。
- 舉辦清潔比賽、「最佳班長選舉」、「品行模範生」及「品行優異生」獎，培養學生律己助人精神。
- 定期安排中五全級到國內交流，與杭州第四中學、深圳市桃源居中澳實驗學校及北京中學結為姊妹學校，以擴闊學生視野。曾獲「『千機夢』10.1粵港澳大灣區姊妹學校STEM航拍升旗儀式活動」中學組冠軍、「粵港姊妹學校中華經典美文誦讀比賽（香港賽區）」獲中學組金獎、《全港傑出內地研學交流團》嘉許獎等。



紀念抗戰勝利80周年遊學團



阿棍屋狗場義工服務



園藝Joy種大使



非物質文化遺產課程  
—燈籠製作



「港」不完的愛—青年正向  
思維計劃\_訪問東江縱隊成員



長者學院—音樂體驗班

# 培養學生積極的人生觀

- 舉辦「大哥哥大姐姐計劃」、「中一紀律營」、「多元智能躍進計劃」、「中二成長營」、「中四挑戰營」、「中六奮進營」、班際及社際等活動，提高學生對學校的歸屬感，發揮互助精神。
- 透過領袖訓練、「多元智能躍進計劃」等，提升學生的自信及解決問題的能力，以積極的態度面對成長的挑戰。
- 推行生命教育、環保教育、「非物質文化遺產體驗」等，擴闊學生的視野，發展個人潛能。
- 透過參與賽馬會平行心間計劃，幫助學生建立身心靈健康的生活模式及正向價值觀，面對各種挑戰。



「積極人生」  
舒壓手工吊飾工作坊



大哥哥大姐姐活動



中一紀律訓練營



領袖生訓練

多元智能躍進計劃

## 促進全人發展

- 學校設立了四十多項課外活動，包括興趣小組、校隊、學術小組等。
- 中一級於上課時間設「課外活動節」，使學生發展個人興趣及發揮潛能。
- 推行義工服務獎勵計劃，學生透過參與社會服務，加強對不同社群的關顧。
- 舉辦領袖訓練營，重點培訓學會幹事及各領袖生，增強領袖素質，建立自信。



中樂團



正向青年體驗日糖

中四挑戰營



特色運動課堂體驗—保齡球



紅十字會青年團



排球隊

# 推行人工智能教育(AI)及電子學習計劃

- 積極推動「人工智能」(AI) 教育，教導學生善用科技，與傳統學習模式互相補足，提升學習效能。
- 推行「BYOD - 自攜裝置」計劃，利用平板電腦作為流動學習裝置，使學生在課室、校園隨時隨地學習。
- 定期邀請校外機構為教師進行培訓，提升教師的教學效能。



## 學習風氣

- 培訓高年級學生擔任學術領袖生，於功課輔導班協助初中學生，以發揮協作學習精神。
- 各科在課後為學生提供拔尖補底課程，以提升學生的學術水平。
- 設有自學中心，推動自主協作學習及專題研習。
- 為尖子學生提供額外校外校內課程。為學生提供學習技巧培訓。
- 初中推行合作學習模式，鼓勵學生自學、互學及共學，提升學習效能。

## 教學語言政策及提供豐富語境

- 我校致力為學生提供豐富語境和合適的學習語言。初中每級有兩班部份科目以英語授課（地理和綜合科學科，數學科在其中兩班有部份課題以英語授課。）其餘各班均加入英語延展教學活動。
- 中一、二級開設以普通話教授中國語文的組別。
- 成立跨科語文運用小組，推行跨科協作英語課程，提升學生活用英語的能力。
- 將語文藝術融入初中英語課程，由外籍老師教授，以培養同學的自信心和興趣。
- 初中引入英語說話技巧課程，由外籍導師與英文科老師協作教學，透過遊戲、角色扮演、話劇等互動學習模式，培養學生有信心地活用英語。
- 培訓英語和普通話大使，舉辦英文周及兩文三語早會等，營造語境，提升學生運用兩文三語的信心。
- 持續發展及優化校本課程及提升語文教師教學效能。
- 定期舉辦伴讀計劃、暑期銜接班、英語營、聯校英語辯論比賽、演說技巧訓練等活動，全方位培養學生的語文素養。
- 舉辦多元化語文活動，定期舉行午間英語茶座活動，早上語文對談會，締造豐富語境。



# 擴闊視野

- 舉辦全方位學習日，透過參觀、考察、專題研習及體藝活動等，創造機會讓學生從實際體驗中學習。
- 組織國內及海外交流及考察團，並舉辦姊妹學校互訪交流，讓學生增廣見聞。



東華三院聯校蘇格蘭文化及英語學習考察團



放眼內蒙古 · 草原文化考察之旅



東華三院中學一帶一路新疆參訪團



齊魯閱讀及國情文化交流考察之旅



東華三院學生大使  
澳洲參訪團



東華三院中學聯校新加坡英語夏令營

杭州姊妹學校金融  
科技考察交流



餐桌禮儀工作坊

## STEAM及 多元化課程

- 發展多元化的STEAM及科學學習項目，如海洋生物保育課程、模擬飛行、無人機、機械人編程課程等，培養學生對科學科技的興趣，裝備學生應對21世紀的挑戰。
- 發展跨學科專題研習課程及與外間機構協作，安排不同範疇多元化體驗活動，擴闊學生眼界。
- 配合高中「其他學習經歷」課程，邀請不同的歌劇團和樂團到校表演，以提升學生對音樂和藝術的認知和接觸。



Café 營運體驗課程



招牌餅乾活動



模擬飛行



RoboMaster



漫遊旅遊幕後基地  
—旅遊業監管局



平行心間活動



製作自動氣象儀工作坊



無人機訓練

# 2024-2025 學生成就(部分)

學術比賽	主辦團體	得獎項目
「心繫家國3.0」——粵港姊妹學校中華經典美文誦讀比賽(香港賽區)	教育局	1. 金獎 2. 祖國非遺瑰寶主題獎 3. 優異獎(創意) 4. 優異獎(表現力和感染力) 5. 廣東省教育廳省級優秀案例
「企業家精神X青少年發展培訓計劃」商管培訓及模擬比賽2024	香港青年動力協會	1. 冠軍 2. 季軍
可持續發展目標(英文)辯論比賽2024/25	香港聯合國教科文組織協會	1. 中二級組亞軍 2. 中五級組季軍 3. 最佳辯論員
2025校際朗誦節	香港學校音樂及朗誦協會	1. 中學二年級男子粵語詩詞獨誦冠軍 2. 中學三、四年級女子普通話詩詞獨誦亞軍 3. 中學五、六年級女子普通話詩詞獨誦亞軍



「心繫家國3.0」——粵港姊妹學校中華經典美文誦讀比賽



藝術比賽	主辦團體	得獎項目
邦申國際音樂大賽2025	邦申藝術有限公司	1. 拉弦樂器高級組一等獎 2. 彈撥樂器高級組一等獎 3. 彈撥樂器初級組一等獎 4. 敲擊樂器初級組一等獎 5. 中樂團合奏一等獎
聯校音樂大賽2025	香港聯校音樂協會	1. 中學中樂(古箏)獨奏 -高級組金獎 2. 中學體驗組(獨奏)-金獎 3. 中學中樂(琵琶)獨奏 -初級組銀獎 4. 中學中樂(二胡)獨奏 -高級組銀獎 5. 中樂團(中學組)銀獎
第六十一屆學校舞蹈節	香港學界舞蹈協會有限公司	中國舞優等獎

體育比賽	主辦團體	得獎項目
第40屆沙田區分齡游泳比賽	沙田體育會	1. 女子青少年11至12歲組200米背泳冠軍 2. 女子青少年11至12歲組100米背泳冠軍 3. 女子青少年11至12歲組50米背泳冠軍 4. 女子青少年15至17歲組50米自由泳亞軍 5. 女子青少年15至17歲組100米自由泳亞軍

體育比賽	主辦團體	得獎項目
東華三院中學聯校運動會	東華三院	1. 男子乙組400米亞軍 2. 女子甲組100米、200米亞軍 3. 男子丙組100米、200米季軍 4. 女子乙組200米季軍 5. 女子丙組跳遠季軍

體育比賽	主辦團體	得獎項目
第45屆馬來西亞檳城國際龍舟賽	馬來西亞檳城國際龍舟賽委員會	1. 國際青年U24公開組250m冠軍 2. 國際青年U24公開組400m冠軍

體育比賽	主辦團體	得獎項目
2025全國跆拳道俱樂部聯賽	中國跆拳道協會	1. 男子青年組冠軍 2. 混合青年組冠軍

